

DEPORTE CON VALORES

Deporte con valores es un proyecto que busca aprovechar el gusto de los jóvenes por los deportes e incluir elementos de disciplina, consistencia, optimismo, valores y organización se está promoviendo la creación de una plataforma de educación fundada en el deporte que permita dotar a los estudiantes y profesores con herramientas para afrontar momentos críticos de decisión en sus vidas.

Este proyecto social esta enfocado a profesores de educación física, estudiantes de educación física y entrenadores empíricos de experiencia que reúne los conocimientos necesarios en las áreas de deportes, pedagógica e inteligencia emocional para crear un producto de entrenamiento y promoción social de la mejor calidad. deportes con valores apoya el programa de Jóvenes contra el Delito e indiscutiblemente es una iniciativa para promover el deporte como plataforma de formación integral para los jóvenes.

Como proyecto, es una propuesta que busca aprovechar las iniciativas de responsabilidad social de entidades privadas en conjunto con el apoyo con los principales entes educativos.

La alianza entre las partes involucradas han de ofrecer un producto capacitación para personal profesional formado en el área de la educación física y/o en el entrenamiento de todos los deportes, conocedor de las situaciones a las que se enfrenta un potencial jugador de categoría juvenil entre los 12 y los 16 años.

OBJETIVOS

- Proponer alternativas desde el deporte y ocio productivo para la educación física y emocional de los jóvenes.
- Capacitar entrenadores que refuercen los actuales avances del deporte en el país.
- Preparar personal para el manejo de talentos deportivos que involucren la capacitación emocional del deportista.
- Incrementar la creación de semilleros en todos los deportes.
- Centrar las escuelas deportivas en la formación de jóvenes como ejemplos sociales.
- Entrenar de manera adecuada y responsable a los jóvenes de comunidades pobres.

MÓDULOS

Modulo 1: Optimismo

Objetivo: que los participantes identifiquen y apliquen las herramientas cognoscitivas que les ayuden a formarse patrones de pensamiento optimistas-rationales ante las diversas situaciones de su vida. 20 horas

Temáticas:

- Optimismo inteligente, virtud principal
- Desarrollo del optimismo inteligente
- Conocer al enemigo
- Las siete mentiras pesimistas
- Distorsiones peligrosas
- Toma la decisión

Modulo 2: Autoestima

Objetivo: que los participantes conozcan y apliquen distintos criterios de pensamiento y acción que le permitan ser mas objetivos ante los problemas y mas hábiles para solucionarlos. Que promuevan la auto aceptación, mas que el auto rechazo o la auto desvaloracion. 20 horas

Temáticas.

- **Parte 1:** la autoestima y como lógrala, autoestima y valor de la persona, el esquema para medir el valor, ruta equivocada, el cometer errores
- **Parte 2:** autoestima y trucos de la mente, defensas mentales
- **Parte 3:** auto aceptación, compasión, empatía, y autoestima, empatía.

Modulo 3: Comunicación y manejo de conflictos

Objetivo: que los participantes conozcan y apliquen las bases de la comunicación interpersonal eficaz, que logren de esta manera optimizar su satisfacción personal e interpersonal y resolver con eficacia los problemas humanos. 20 horas

Temáticas

- Respecto
- Comportamiento no afirmativo
- Comportamiento agresivo
- Falta una opción: la conducta afirmativa

- Respeto por ti mismo y respeto por los demás
- Ser directo honesto y oportuno
- El lenguaje no verbal
- Control emocional

REQUISITOS DEL DIPLOMADO

¿A Quien Esta Dirigido el Diplomado?

- Actuales Profesores de Educación Física de Colegios y Escuelas.
- Actuales Entrenadores, Organizadores y Cooperadores en la Formación de todo tipo de deportes.
- Profesores, Técnicos, Monitores y Egresados de la Escuela de Educación Física.
- Educadores y Profesionales interesados en todo tipo de deporte Recreativo y Profesional.

Prerrequisitos

- Profesor o Profesora de Educación Física Titulada bajo las Normas del País; y/o
- Deportista con Experiencia en Organización Deportiva no menor a 2 años
- Dedicar un Número de Horas a la Formación y Entrenamiento en sectores de escasos recursos.

Criterios de Evaluación y Acreditación.

Proponer alternativas desde el deporte y ocio productivo para la educación física y emocional de los jóvenes.

La evaluación de los participantes en cada módulo será de acuerdo a lo siguiente:

- 40% de asistencia a las clases presénciales.
- 40 % de evaluaciones acumulativas.
- 20 % de asignaciones teóricas.
- *Se requerirá un mínimo sumado de 71% para la aprobación.*
- Las clases prácticas son obligatorias y se reconocen 10 horas acumulativas por la presentación del trabajo final del modulo.